



MENÚ MENSUAL - 2018

PRIMERA SEMANA

| ONCES | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------|--|--|---|---|--|
| | YOGURT CEREAL, FRUTA | TORTA DE ZANAHORIA, JUGO NATURAL, FRUTA | SALPICÓN, GALLETAS | CHOCO RAMO, JUGO NATURAL, FRUTA | PAN DE BONO, JUGO NATURAL, FRUTA |
| ALMUERZO | Cuchuco de cebada, Carne asada, Papa salada, Arroz, Ensalada, Jugo Natural, Postre | Sopa de fideos, Arroz Hamburguesa, Tajaditas, Ensalada hawaiana, Jugo Natural, Postre. | Sopa de Avena, Pollo Dorado, Arroz Verde, Tajadas, Ensalada de verduras, Jugo natural, Postre | Lentejas con carne, Ensalada, Arroz, papa choreadas, Jugo Natural, Postre | Ajiaco con pollo, Arroz Aguacate, Jugo Natural, Postre |

SEGUNDA SEMANA

| ONCES | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------|---|--|--|--|--|
| | SALCHIPAPAS, FRUTA, JUGO NATURAL | GELATINA, GALLETAS, FRUTA | AREPA, JUGO NATURAL, FRUTA | BUÑUELO O PASABOCA, JUGO NATURAL, FRUTA | HELADO CON GALLETAS, FRUTA |
| ALMUERZO | Alverja verde seca con carne, Arroz, Papa criolla, Jugo Natural, Postre | Crema de Ahuyama, Pollo Sudado, Arroz, Papa, Ensalada, jugo Natural y Postre | Consomé, Pastas con pollo, Tajapan, Jugo, Postre | Sopa de cuchuco de trigo, Albondiga, Arroz, Papa a la francesa, Ensalada, Jugo Natural, Postre | Sancocho de Pescado, arroz, Ensalada, jugo natural, Postre |

TERCERA SEMANA

| ONCES | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------|--|---|--|--|---|
| | PONQUE, JUGO, FRUTA | MILO, ROSCON, FRUTA | TORTA DE AHUYAMA, JUGO NATURAL, FRUTA | PERRO CALIENTE, JUGO NATURAL, FRUTA | SÁNDWICH DE QUESO, JUGO, FRUTA |
| ALMUERZO | Sopa de Arroz, Pechuga Asada, Tajadas de Platano, Arroz con Ensalada, Jugo natural, Postre | Crema de espinaca, Arroz blanco, carne en gulasch con papa, ensalada de verdura, jugo Natural, Postre | Consomé, Arroz con pollo, Papa a la francesa, ensalada, Jugo natural y Postre. | Sopa de Pasta, arroz, Blanco, Carne sudada, Ensalada, Jugo Natural, Postre | Frijoles, carne Cerdo, Tajadas, Arroz, limonada natural, Postre |

CUARTA SEMANA

| ONCES | LUNES | MARTES | MIÉRCOLES | JUEVES | VIERNES |
|----------|---|---|--|--|--|
| | PAN DE BONO, JUGO NATURAL, FRUTA | EMPANADA, MILO, FRUTA | YOGURT, CEREAL, FRUTA | AREPUELA, MILO, FRUTA | HELADO CON GALLETAS, FRUTA |
| ALMUERZO | Sopa de pasta, Pollo salsa matiz, arroz, Ensalada, Jugo, Postre | Crema de tomate, Atún con verdura, Papas Fosforito, Arroz, Yuca frita, Ensalada, Jugo Natural, Postre | Sopa de Colicero, Arroz blanco, Papa al vapor, Carne en bistec, ensalada, Jugo Natural, Postre | Sancocho de carne, arroz, Ensalada, Jugo Natural, Postre | Pollo con champiñones, arroz y Papas a la francesa, Jugo Natural, Postre |